



## DIPLOME UNIVERSITAIRE

# *Psychologie et religions*

---

### « POURQUOI CETTE FORMATION ? »\*

Fragilités nouvelles ou pas, il est indéniable que, dans les paroisses, dans les communautés, dans les mouvements, etc., nous rencontrons des hommes et des femmes dont la blessure ou la souffrance présente une dimension psychique. **Que faire, comment se comporter ?** Il ne s'agit pas de devenir des thérapeutes, mais d'apprendre à discerner pour mieux définir ce qui relève de notre mission de chrétiens - et ce qui relève des thérapeutes. Cela paraît simple à dire, mais très complexe dans les faits et suscite multiples questions. Comme par exemple : comment accompagner telle blessure sans l'aggraver, comment dire à un frère, à une sœur, à un prêtre, à un conjoint qu'il lui faut se faire accompagner ? Comment gérer une crise de vocation ? **Quel seuil permet de distinguer ce qui est normal ou pathologique ?**

Il s'agit de **ne pas confondre les champs spirituel et thérapeutique**, pour ne pas faire de la relation pastorale ou de l'accompagnement spirituel une relation thérapeutique, ni de transformer le prêtre ou l'acteur pastoral en thérapeute hors cadre. Les deux domaines doivent rester distincts. Pour autant, pour continuer à prendre l'exemple du prêtre, il sera « d'autant plus » prêtre quand il saura repérer ce qui relève du psychique et spirituel et ne pas s'y égarer.

Donnons enfin une autre raison d'existence de ce DU : l'épanouissement personnel. C'est une vérité essentielle qui s'impose aujourd'hui et qui aurait pu paraître déplacée ou trop narcissique pour les anciennes générations. Pourtant, **il existe une relation intime entre vitalité spirituelle et développement personnel**. Encore faut-il tenter de christianiser cette authentique quête pour qu'elle ne tombe pas dans le piège narcissique.

Il est un autre défi tout aussi important, celui de ne pas désertier la « planète psy » qui en glissant vers une posture gnostique et ésotérique, et en répondant à la demande croissante de bien-être, s'érige en spiritualité humaniste qui s'avère une sévère critique de l'Eglise et du

message chrétien. **Toute démarche thérapeutique déclenche en effet des questions auxquelles elle se doit de ne pas répondre, car elles relèvent du spirituel et du religieux.** Encore faut-il que la psychologie ne se prenne pas pour une « religion » ! Mais encore faut-il reprendre la main sur une thérapeutique qui promet les valeurs chrétiennes plutôt que de les saper.

Cela rejoint la demande fréquente d'étudiants ou de psychologues chrétiens qui veulent référer leur pratique thérapeutique à leur foi. On pourrait multiplier les exemples où ce dialogue s'avère nécessaire. Ainsi nous pensons qu'« *un discernement psychologique prépare à la vraie responsabilité morale* », pour reprendre une réflexion de Ch.-H. Nodet, psychiatre chrétien.

Les cours et ateliers seront proposés en réel en deux lieux, d'une part à Aix-en-Provence, et d'autre part à Paris et ce à partir de janvier 2022. Ils seront animés par des intervenants - psychologues, psychanalystes, théologiens et philosophes, etc. - qui ont travaillé à cette articulation entre le psychique, le spirituel et le religieux. Leurs noms et les thèmes abordés seront donnés avant le début de la formation. Pour tout autre information, modalités, inscriptions, etc., voire le dépliant.

*\* Par Jean-François Noel, prêtre du diocèse d'Aix et d'Arles, psychanalyste, psychologue clinicien (DEA), professeur au Séminaire Saint-Luc, responsable du D.U.*

## PROGRAMME ET DEROULEMENT

### « Discerner entre le psychologique et le spirituel »

Les étudiants auront le choix entre deux formules d'enseignement :

- **Soit à Paris 6e : Maison provinciale de St-Sulpice, 6 rue du Regard**
- **Les samedis 5 février, 5 mars et 2 avril 2022 - de 10h à 17**

Liste des intervenants à Paris et les dates de leur intervention :

#### **Samedi 5 février : Ethique du discernement**

- Mme François Gausson, docteur en théologie, ancienne directrice de l'enseignement catholique de Montpellier et de Marseille,
- Mme Ségolaine Moog, Responsable du Service de lutte contre la pédophilie à la CEF,
- Mme Isabelle Chartier-Siben, docteur en médecine, psychothérapeute, victimologue, présidente de l'association C'est à dire, créée en 2002 pour l'aide aux victimes d'abus physiques, psychiques et spirituels et la prévention,
- Père Thomas Poussier, directeur IUSL, recteur du Séminaire d'Aix-en-Provence, autour du *Secret de Confession*.

Samedi 5 mars matin : Philosophie du soin, les puissances de l'imaginaire

- Mr Jean-Philippe Pierron, philosophe, Professeur des universités spécialité philosophie de la vie, de la santé et de la médecine à l'université de Bourgogne (spécialité "éthique et droit"), auteur de nombreux ouvrages dont *Vulnérabilité, pour une philosophie du soin*, etc.

#### **Samedi 5 mars après-midi : Traitement de la violence et de l'emprise dans la Bible**

- Frère Philippe Lefebvre, O.P., Bibliste, membre de la Commission biblique pontificale, et auteur de *Comment tuer Jésus*, etc.

#### **Samedi 2 avril : Psychanalyse et spiritualités**

- Mme Sophie de Mijolla-Mellor, Professeur de psychopathologie clinique, psychanalyste, auteur de nombreux ouvrages, dont le *Besoin de croire*, etc. (à confirmer)
- Mr Philippe Gutton, psychiatre, psychanalyste, docteur en Médecine, docteur en Psychologie, docteur en Lettres et Sciences Humaines. Professeur des Universités, auteur de nombreux ouvrages
- Mme Anne Lannegrace, ex-responsable du département Famille de la CEF, Psychanalyste, psychologue clinicienne, membre de la cellule des dérives sectaires pour les communautés catholiques.
- Père Laurent Lemoine. Prêtre. Psychanalyste. Auteur du *Dictionnaire encyclopédique d'éthique chrétienne*

- **Soit à Aix-en-Provence : 7 cours de la Trinité, 13100 Aix-en-Provence Les vendredis 14 janvier, 25 février, 11 mars, 25 mars, 29 avril et 20 mai 2022 - de 17h à 20h**

- **Vendredi 14 janvier :**

Frère Philippe Lefebvre, O.P., Bibliste, membre de la Commission biblique pontificale, et auteur de *Comment tuer Jésus*, etc.

- **Vendredi 25 février :**

Mme François Gausson, docteur en théologie, ancienne directrice de l'enseignement catholique de Montpellier et de Marseille,

Mme Ségolaine Moog, Responsable du Service de lutte contre la pédophilie à la CEF,

- **Vendredi 11 mars :**

En attente de confirmation

**Vendredi 25 mars :**

En attente de confirmation

- **Vendredi 29 avril :**

Bertrand Kaczmarek, professeur agrégé de philosophie, doctorant.

Nathanael Garric, prêtre, doctorant en théologie fondamentales (Maurice Blondel)

- **Vendredi 20 mai**

Mr Philippe Gutton, psychiatre, psychanalyste, docteur en Médecine, docteur en Psychologie, docteur en Lettres et Sciences Humaines. Professeur des Universités, auteur de nombreux ouvrages

Mme Anne Lannegrace, ex-responsable du département Famille de la CEF, Psychanalyste, psychologue clinicienne, membre de la cellule des dérives sectaires pour les communautés catholiques.

Père Laurent Lemoine. Prêtre. Psychanalyste. Auteur du *Dictionnaire encyclopédique d'éthique chrétienne*

- **Modérateur et intervenant :**

Jean-françois Noel, prêtre, psychologue clinicien, (DEA), psychanalyste, et auteur.

## **Présentation générale**

### **du Diplôme Universitaire *Psychologie et religions***

---

*Créé et géré par l'Institut Universitaire Saint-Luc (composante de l'Institut Catholique de la Méditerranée), ce cursus universitaire débutera en janvier 2022, pour un semestre de 18h de cours et d'ateliers, en présentiel, en deux lieux distincts. Il se poursuivra en 2022-23 par un nouveau semestre de 18h de cours et ateliers : soit 36 heures pour ce DU complet.*

#### **Destinataires**

- Prêtres, diacres, religieux et religieuses (tout spécialement formateurs, maitres des novices, etc.)
- Laïcs engagés dans les paroisses, les mouvements, les établissements scolaires, etc.
- Étudiants en psychologie, pour un complément au cours de leur études
- Psychologues et praticiens voulant compléter leur formation

#### **Objectifs du diplôme\***

- Recevoir un enseignement sur les concepts fondamentaux de la psychologie et de la psychanalyse (écoles, fondateurs) et de la confronter aux propositions contemporaines (neurosciences, coaching, thérapies cognitives, corporels, etc.). (*ex : différencier pratique et savoir*)
- Confronter la pertinence de ces concepts dans le soin accordé à un croyant, à une vocation religieuse. *Quels sont les problématiques de la croyance et la vie religieuse...*
- Initier au dialogue entre la théologie et la psychologie et définir une anthropologie qui permettrait de fonder une thérapie chrétienne. (*ex : Homosexualité militante ou refoulée*)
- Identifier les enjeux philosophiques sous-jacents à toute pratique thérapeutique. (*ex : Transfert et éthique*)
- Interpréter l'histoire du rapport de l'Église avec la psychanalyse et la psychologie
- Distinguer accompagnement spirituel, confession et entretien thérapeutique, exorcisme et explorer le terme de guérison.
- Découvrir les relations entre la psychologie, les autres confessions chrétiennes et les autres religions.

*\* A différencier en fonction des profils des étudiants.*

#### **Pédagogie de la formation**

- Cours

- Séances de supervision et de relecture
- Groupes de lecture
- Ateliers pratiques, études de cas, supervision personnelle et pastorale

### **Proposition de programme sur deux ans\***

- Concepts fondamentaux de psychopathologie (Freud, Jung, Lacan, *etc.*)
- Traitement de la souffrance psychique, physique, morale et sociale : écoute et accompagnement.
- Pratique psychanalytique en comparaison avec les thérapies systématiques Palo alto et ses dérivés
- Esquisse d'une anthropologie intégrale chrétienne : relation Église et psy, le rôle de la foi dans la thérapie
- Psychologie dans les autres religions et spiritualités. Les cas particuliers de la psychanalyse dans le judaïsme et l'islam.

*\* Programmes adaptés en fonction de la formation psychologique des étudiants*

### **Intervenants**

- Professeurs de l'IUSL, de l'ISTR et de la Faculté de Théologie de Lyon
- Psychologues cliniciens, psychanalystes
- Philosophes
- Théologiens

### **Inscription**

- Séminaristes, religieux, religieuses, prêtres (avec accord de leurs supérieurs et évêques)
- Étudiants en psychologie (niveau licence au moins)
- Auditeurs libres sur dossier

### **Évaluation**

- Devoir écrit soutenu par un exposé oral devant un jury (environ 50 pages)

### **Effectifs**

- Quarante étudiants

### **Localisation**

- Aix-en-Provence et à Paris

### **Support technique**

- Secrétariat de l'IUSL